



A CAMILA ACONSELHA

*12 coisas que tu e a tua família
podem fazer para salvar o planeta*

- 1 Separar os resíduos domésticos (papel, plástico, metal, vidro, pilhas usadas, resíduos orgânicos) e colocá-los nos ecopontos respetivos.
- 2 Criar um compostor doméstico e colocar lá os resíduos orgânicos.
- 3 Não desperdiçar água potável (no banho; a lavar a louça; etc.); para regas, aproveitar a água da chuva.
- 4 Apagar as luzes e desligar os eletrodomésticos sempre que não forem necessários.
- 5 Utilizar os transportes públicos sempre que possível.
- 6 Usar pilhas recarregáveis.
- 7 Quando forem às compras, levar sacos de casa, de preferência de pano.
- 8 Preferir produtos naturais aos industrializados; e a peso, em vez dos pré-embalados.
- 9 Preferir produtos com embalagens de tamanho familiar.
- 10 Preferir bebidas engarrafadas em embalagens de vidro de tara retornável.
- 11 Reutilizar embalagens vazias, papéis de embrulho, etc.
- 12 Incentivar os familiares, amigos e vizinhos a fazer o mesmo.



A CAMILA ACONSELHA

*12 coisas que tu e a tua família
podem fazer para salvar o planeta*

- 1 Separar os resíduos domésticos (papel, plástico, metal, vidro, pilhas usadas, resíduos orgânicos) e colocá-los nos ecopontos respetivos.
- 2 Criar um compostor doméstico e colocar lá os resíduos orgânicos.
- 3 Não desperdiçar água potável (no banho; a lavar a louça; etc.); para regas, aproveitar a água da chuva.
- 4 Apagar as luzes e desligar os eletrodomésticos sempre que não forem necessários.
- 5 Utilizar os transportes públicos sempre que possível.
- 6 Usar pilhas recarregáveis.
- 7 Quando forem às compras, levar sacos de casa, de preferência de pano.
- 8 Preferir produtos naturais aos industrializados; e a peso, em vez dos pré-embalados.
- 9 Preferir produtos com embalagens de tamanho familiar.
- 10 Preferir bebidas engarrafadas em embalagens de vidro de tara retornável.
- 11 Reutilizar embalagens vazias, papéis de embrulho, etc.
- 12 Incentivar os familiares, amigos e vizinhos a fazer o mesmo.