

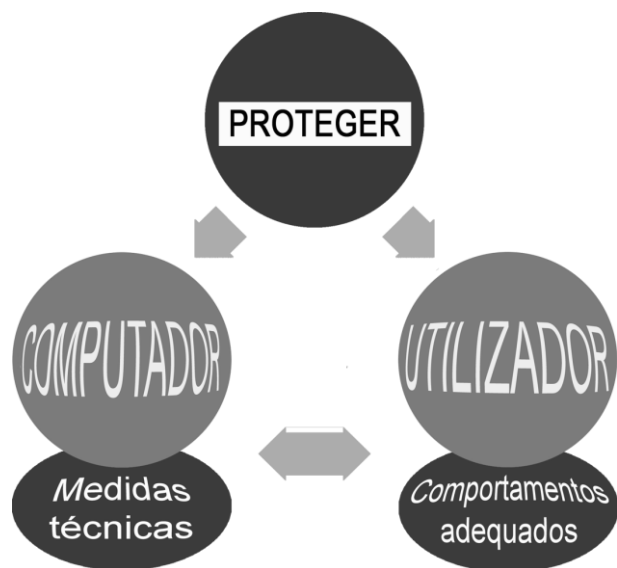
Nunca reagir a anúncios que fazem ofertas «fantásticas» em troca da cedência de senhas ou dados pessoais.

Quando se usarem documentos (textos, fotografias, etc.) disponíveis em linha, referir de onde foram retirados e/ou quem os fez.

Não acreditar em tudo o que se encontra na internet. Verificar sempre a informação.

Consultar sempre um adulto de confiança em caso de desconforto, dúvida ou para perceber melhor um assunto (pais, professores...).

Usar os computadores e a internet com conta, peso e medida!



Boa navegação!

Para outras informações ou pesquisar no catálogo em linha, podes consultar a página da BECRE em: lermos.net



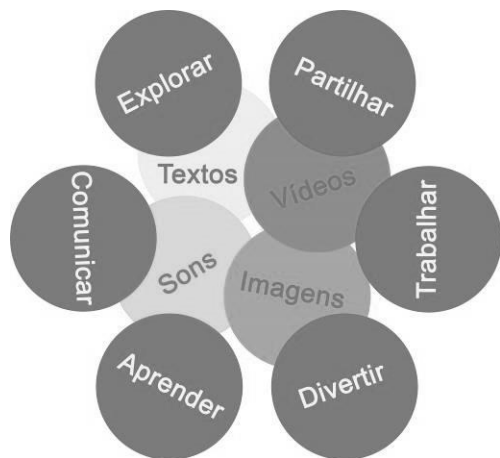
Agrupamento de Escolas de Porto de Mós

Biblioteca Escolar / Centro de Recursos Educativos



Navegar na internet com segurança

O que podemos fazer na internet



A internet é fantástica!
Temos acesso a diversos tipos de materiais como imagens, sons, vídeos e textos...
Podemos trocar informações, conversar, contactar gente nova, fazer amigos, jogar...
É uma fonte rica para estudos, pesquisas, trabalho e diversão...
Supera limites de tempo e espaço, criando um novo espaço público, o ciberespaço...
É um mundo!

Os perigos da internet

Mas na internet, tal como no mundo real, também há gente com más intenções.

Há pessoas que fingem ser quem não são, que querem enganar, que querem fazer mal, que querem roubar e estragar.

Para além disso, nem tudo o que está na internet é verdadeiro. Não podemos confiar em todas as informações e temos de aprender a «separar o trigo do joio».

E a internet pode até ser prejudicial, se usada sem limites ou quando substitui todas as outras atividades de lazer.



Como nos defendemos?

Temos de aprender a proteger o **computador** e o **utilizador**.

No primeiro caso, com medidas técnicas, no segundo, com comportamentos adequados.

Como proteger o computador



Manter sempre o firewall ligado.
Usar software antivírus e atualizá-lo frequentemente.
Verificar os ficheiros externos com o antivírus antes de os usar.
Recusar ficheiros de quem não se conhece, ou que vêm em anexo a mensagens suspeitas.
Não descarregar ficheiros de páginas suspeitas.
Não instalar programas desconhecidos.

Como proteger o utilizador

Pensar sempre antes de agir.

Usar senhas seguras (números, letras e símbolos).

Não aceitar pedidos de amizade de pessoas desconhecidas.

Ter especial cuidado com a informação pessoal e familiar. Não publicar este tipo de dados e nunca os fornecer a estranhos.

Não usar a 'webcam' nem marcar encontros com pessoas que não se conheçam bem.

Antes de aderir a uma rede social, verificar e respeitar os limites mínimos de idade.

Escolher bem as fotos e informações pessoais a publicar nas redes sociais. Nunca publicar fotos ou vídeos de outras pessoas sem o seu consentimento.

Ter respeito pelos outros. Ameaçar, insultar, difamar, roubar senhas ou usurpar a sua identidade é crime.

Não responder a mensagens ou contactos mal-educados, provocadores ou que falem de assuntos inadequados.

