



Visita a página web da biblioteca em www.lermos.net



Identidade e Privacidade na Internet



O que é a identidade?

Segundo o dicionário, a identidade é «Condição do que é pessoal, íntimo; vida privada.».

A identidade inclui 'características' pessoais, como o nome, género, idade, aparência física, código genético...

Fazem ainda parte da identidade a confissão religiosa ou crença de cada um, bem como a sua honra e reputação.

O que é a privacidade?

São os aspetos da vida da pessoa que só a ela dizem respeito. Num âmbito ainda mais reservado, está a sua intimidade.

O que é o Direito à Privacidade?

O direito à privacidade é o direito de manter o domínio sobre tudo o que nos diz diretamente respeito, como o corpo, a casa, a propriedade, os pensamentos, os sentimentos, os segredos e a identidade.

O direito à privacidade dá-nos a capacidade de escolher que partes desse domínio partilhamos ou não com os outros.



Direito à Privacidade em linha

Direito de não ser monitorado (não ser visto, ouvido, espiado por outros, sem o nosso consentimento);

Direito de não ser registado sem autorização (em fotos, vídeos, gravações áudio).



Ameaças à identidade e à privacidade em linha

Roubo dos nossos dados privados e/ou de identificação pessoal por alguém que os pode usar para:

- Lucrar com isso;
- Prejudicar-nos.

Tal acontece:

- Por recolha e registo dos nossos hábitos e preferência de navegação (Google, Facebook);
- Por acesso indevido às nossas contas, nomeadamente através de vírus e spyware;
- Através de *spam* (que pode levar à recolha e venda dos nossos dados a empresas e organizações).

Quem está interessado nos nossos dados privados?

Empresas e organizações;

Indivíduos com más intenções.

Como abrimos mão da nossa privacidade?

De modo não intencional: por ignorância ou desleixo;

De modo intencional: por ingenuidade ou vaidade.

Protecção de dados



WWW.SEGURANET.PT

© BY-SA 2010 - NELSON MARTINS

Partilhar: Estado Foto Ligação Vídeo



Seguranet

**A PALAVA-CHAVE É SÓ TUA**

Como é que podes estar mais seguro no Facebook? Primeiro, não digas a tua palavra-chave a ninguém, nem ao teu melhor amigo!

há 30 minutos 2 6 · Gosto · Comentar · Partilhar



Seguranet

**PENSA ANTES DE PUBLICAR I**

Pensa duas vezes antes de publicares algo no Facebook! Não partilhes informação confidencial, como a tua morada ou número de telefone!

há 33 minutos 2 3 · Gosto · Comentar · Partilhar



Seguranet

**PENSA ANTES DE PUBLICAR II**

Lembra-te que as fotografias, quando colocadas na Net, não desaparecem. OK, podes apagá-las do teu perfil, mas quem garante que ninguém as gravou? Não publiques fotos que incluam os teus amigos sem lhes pedires permissão primeiro!

há 35 minutos 3 5 · Gosto · Comentar · Partilhar



Seguranet

**REMOVE E DENUNCIA**

Se estiveres a ser vítima de *cyberbullying*, não respondas ou retalies. Remove o comentário e a pessoa que o fez da tua página no Facebook. Mas antes, deves clicar em "Denunciar". E lembra-te: conta sempre com a ajuda dos teus pais!

há 38 minutos 6 8 · Gosto · Comentar · Partilhar



Seguranet

**QUERES CONHECER UM AMIGO VIRTUAL?**

Joga pelo seguro e não fales com estranhos! Mas se quiseres mesmo conhecer um amigo virtual, leva sempre contigo um adulto em quem confies. Os teus amigos deverão saber desde o começo que é essa a tua intenção!

há 42 minutos 6 8 · Gosto · Comentar · Partilhar



Seguranet

**FALA COM OS TEUS PAIS**

Não te esqueças de falar com os teus pais sobre estas informações importantes. Aliás, adiciona os teus pais à tua lista de amigos! Assim, se tiveres algum problema, eles estarão sempre por perto!

há 45 minutos 6 8 · Gosto · Comentar · Partilhar

E ainda...

- Evitar usar redes públicas, de acesso aberto, para aceder a contas e serviços privados.
- Configurar as definições de segurança e privacidade de páginas e serviços em linha (Google, Facebook...).
- Nunca esquecer de encerrar as contas ao sair.
- Limpar o «Histórico» e os ficheiros temporários dos navegadores (*Chrome, Firefox, ...*).

Não há perfis totalmente seguros!

**SeguraNet**

- Palavra-chave segura;
- Utilizar as definições de privacidade:
 - Opção "Apenas amigos";
 - Criar listas de amigos (amigos próximos, colegas de trabalho,...) e tornar certos elementos visíveis apenas para essas listas;
 - Personalizar a privacidade dos álbuns de fotografias;
 - Personalizar "As coisas que as outras pessoas partilham" – evitar ser identificado nos murais dos meus amigos;
 - Se utilizar aplicações – editar as definições de privacidade para evitar *Spam* e seleccionar as aplicações que queremos;
- Bloquear preferível a eliminar utilizadores;
- Não fornecer dados pessoais: morada, escola, telefone,...
- Cuidado ao clicar em *links*.

Fontes:

Segurança digital: aprender, partilhar, comunicar em segurança [Em linha]. S.l.: Seguranet.pt. s.d. [Consult. 11-04-2016]. Disponível em:

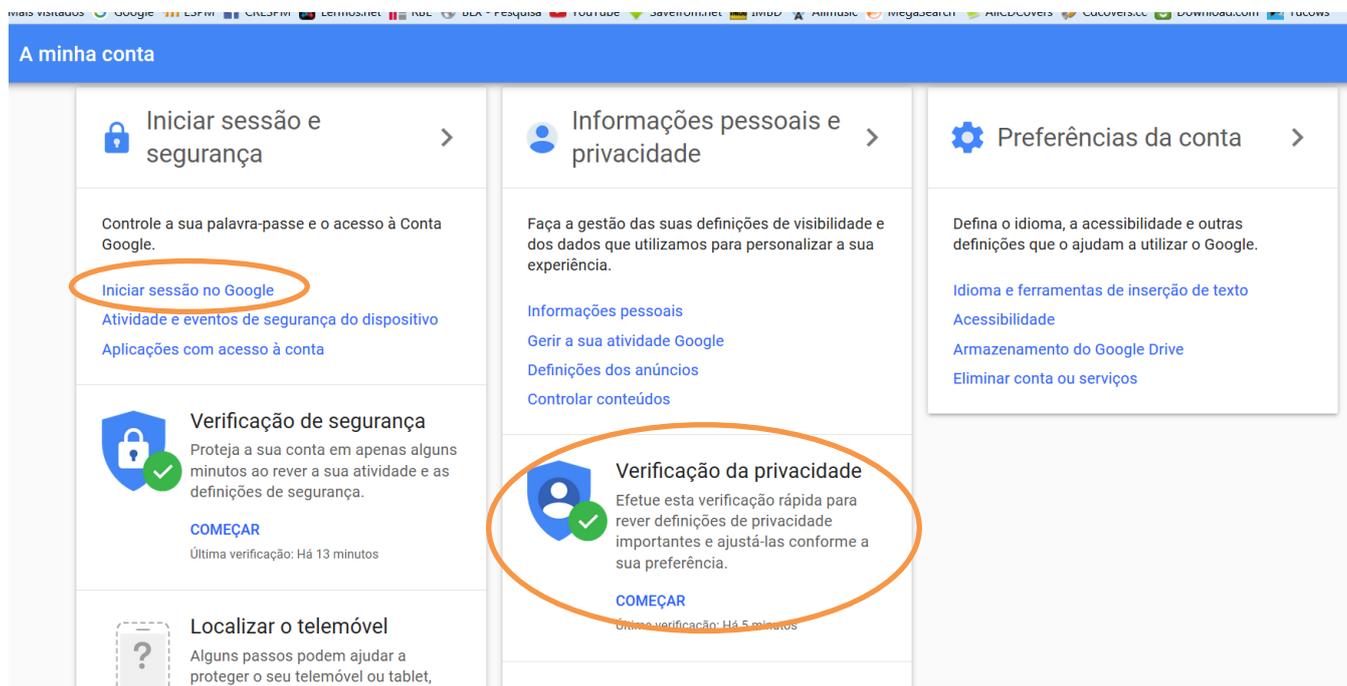
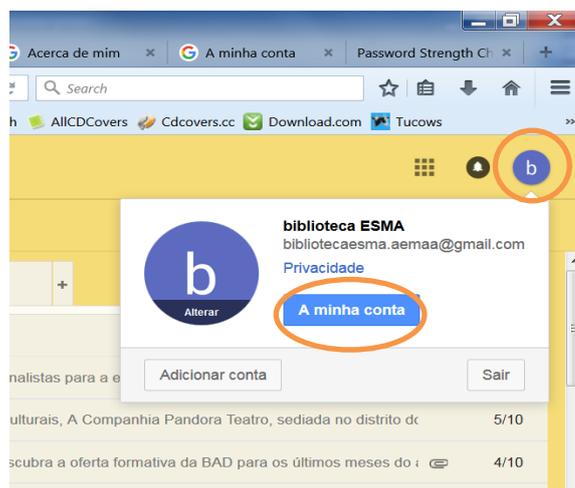
<http://www.seguranet.pt/pt/recurso/apresentacao-sobre-seguranca-digital>

Guia do Facebook para jovens [Folheto]. Lisboa: Ministério da Educação, Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, ERTE-PTE, 2011. Disponível em: http://www.seguranet.pt/sites/default/files/guia_de_facebook_para_os_jovens.pdf

Configuração da conta Google

Depois de criares a tua conta Google é importante definir algumas configurações, especialmente as de segurança e privacidade.

Inicia sessão no *gmail* e clica na primeira letra do teu nome (ou na tua imagem) em cima à direita; de seguida, seleciona "**A minha conta**".



Iniciar sessão no Google

Aqui podes alterar a palavra passe e definir as **Opções de recuperação de conta**. Estas são importantes se a tua conta Google ficar bloqueada por atividades suspeitas. Podes inserir outro endereço de *email*, o teu número de telemóvel (ou ambas as coisas) para, em caso de bloqueamento da tua conta, receberes o código para ter de novo acesso a ela.

Verificação da privacidade

Podes utilizar esta opção para escolher quais as informações que deixas a Google recolher sobre ti.

Atividades da Web e de aplicações – se esta opção estiver ativada, a Google vai registar todas as páginas que visitares e todas as fotos que vires na Net.

Histórico de pesquisas / visualizações do YouTube - se estas duas opções estiverem ativadas, a Google vai registar todos os vídeos que pesquisaste ou viste no YouTube.

Há ainda outras opções como **Histórico de localizações** (registra todos os lugares em que te encontravas quando iniciaste sessão na Google) ou **Torne os anúncios mais relevantes para si** (em que autorizas a Google a registar as coisas de que gostas para depois receberes anúncios sobre isso).

CADA PESSOA DEVE DECIDIR O QUE QUER QUE A GOOGLE SAIBA SOBRE ELA OU NÃO E CONFIGURAR A SUA CONTA EM FUNÇÃO DISSO.

Palavras passe



SeguraNet

- ✗ Não revelar as palavras passe.
- ✓ Criar palavras passe longas - devem ter uma extensão de 8 caracteres ou mais.
- ✓ Combinar letras, números e símbolos.
- ✓ Usar palavras e frases que sejam fáceis de recordar, mas difíceis de descobrir por outra pessoa.

- Verifica se a tua palavra passe é segura em www.passwordmeter.com ou password.kaspersky.com

Ligação Segura

Endereço com “https” em vez do normal “http”, quando se utiliza uma ligação segura.

Cadeado de cifragem: símbolo que indica que é seguro revelar os dados pessoais a um sítio na Rede.

Quando estiveres a preencher um formulário na Internet e te pedirem os teus dados pessoais (nome completo, endereço, número de telemóvel, etc), **não o preenchas se a ligação não for segura**; caso contrário, os teus dados podem ser “apanhados” por pessoas mal intencionadas.

